

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 16.03.2026г

6 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая пшеничная с маслом	
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	200
2-й завтрак	Сок фруктовый	40/5/6
Обед	Салат из капусты	100
	Свекольник на кур/б со сметаной	55
	Гуляш из говядины	200
	Макароны отварные	60
	Компот из с/ф	130
	Хлеб ржаной	200
	Молоко кипяч.	50
	Рыба запеченная в омлете	100
Уплот.	Хлеб пшеничный	110
	Чай сладкий с молоком	40
	Фрукты свежие	200
	Кондитерские изделия	100
		10